

Blöder ditt tandkött?



Problem med tandköttet kan finnas länge utan att göra ont.

Blödning är en signal att undersöka

Blödande tandkött kan vara ett tecken på inflammation. Tandlossning innebär att vävnaderna som håller tanden på plats skadas. En undersökning visar vilken hjälp du behöver.

Var uppmärksam på

- Blödning när du borstar eller rengör mellan tänderna.
- Ömt tandkött eller tänder som känns lösa.
- Att sjukdomen kan utvecklas utan smärta. Vänta inte tills en tand lossnar.

Det här hjälper

- Borsta tänderna med fluoridtandkräm två gånger om dagen.
- Rengör mellan tänderna dagligen med ett hjälpmedel som passar.
- Låt tandläkare eller tandhygienist undersöka tandkött och tandfäste.

Boka en bedömning om tandköttet blöder.

Även lösa tänder behöver undersökas av tandvården.

Behandling och uppföljning hör ihop

Tandvården tar bort bakteriebeläggningar och tandsten och visar hur du håller rent. Ibland behövs specialistbehandling. Efter behandling behövs regelbunden uppföljning utifrån ditt behov.



Läs mer