

Torr i munnen? Det finns hjälp.



Saliven hjälper dig att äta och prata - och skyddar tänderna.

Muntorrhet kan komma smygande

Du kan känna dig torr, få svårt att svälja eller märka att maten smakar annorlunda. För lite saliv ökar risken för hål. Läkemedel är en vanlig orsak.

Lindra och skydda

- Sockerfritt tuggummi eller sugtabletter kan stimulera saliven.
- Vatten kan lindra tillfälligt. Undvik att smådricka söta eller sura drycker.
- Fråga om salivstimulerande eller saliversättande produkter.

Ta hjälp av tandvården

- Borsta med fluoridtandkräm två gånger om dagen.
- Fråga om extra fluorid och hur ofta tänderna bör undersökas.
- Berätta vilka läkemedel du använder. Ändra inte medicineringen på egen hand.

Besvär med muntorrhet? Berätta vid nästa besök.

Kontakta även läkare om läkemedel kan vara orsaken.

Du kan ha rätt till extra stöd

Muntorrhet vid långvarig läkemedelsbehandling kan ge rätt till särskilt tandvårdsbidrag. Det kräver underlag, exempelvis läkemedelsförteckning eller läkarintyg och salivprov. All muntorrhet ger inte rätt till bidrag.



Läs mer