

PATIENTINFORMATION

RÅD ATT TA MED HEM

Efter en tandutdragning.



Hjälp såret att läka - och följ de råd du fått av din behandlare.

Ta det lugnt efter behandlingen

Lite blödning, ömhet och svullnad kan förekomma. Råden kan behöva anpassas efter ingreppet, din hälsa och dina läkemedel. Följ alltid klinikens individuella instruktioner.

Skydda såret

- Följ råden om när du får äta och dricka. Välj mjuk, sval mat.
- Undvik kraftig sköljning, spottning, sugrör och att peta i såret.
- Undvik hård ansträngning, rökning och snusning i början.

Håll rent och lindra

- Borsta övriga tänder och var försiktig vid såret.
- Ta smärtlindring enligt behandlarens råd.
- Vid blödning: bit på en kompress enligt klinikens råd. Sök hjälp om blödningen inte upphör.

Sök hjälp vid blödning som inte upphör.

Kontakta även tandvården vid feber eller ökande smärta och svullnad.

Om du behöver hjälp

Kontakta kliniken eller jourtandvården. Ring 1177 om du inte får kontakt och behöver råd. Vid andningssvårigheter: ring 112. Vid sväljsvårigheter eller snabbt ökande svullnad: sök vård omgående.



Läs mer

Klinik/jourtelefon: _____

Faktakontrollerat 13 oktober 2026 • Allmän patientinformation

Källa: 1177: Dra ut en tand eller opereras i munnen

Källa: 1177: Visdomständer som ger problem